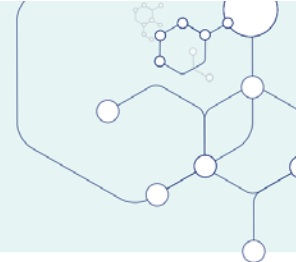


# Дослідження «ACTION IO»<sup>1</sup>



14 502  
людини з  
ожирінням



2 785  
лікарів

## Цілі:

Незважаючи на те, що ожиріння все частіше визнається хронічним захворюванням, воно часто лишається недиагностованим і не лікується. Метою дослідження було з'ясувати сприйняття, ставлення, поведінку та перешкоди в ефективному лікуванні ожиріння у дорослих у різних країнах як з точки зору пацієнтів, так і з точки зору лікарів.

## Матеріали і методи:

Онлайн-опитування проводили в 11 країнах.\* Учасниками були дорослі люди з ожирінням і практикуючі лікарі, які більшість робочого часу зайняті безпосередньою роботою з пацієнтами.

## Результати дослідження:

В опитуванні взяли участь 14 502 дорослі люди з ожирінням та 2 785 лікарів. Більшість людей з ожирінням (68%) та лікарів (88%) погодились, що ожиріння – це захворювання. Однак 81% людей з ожирінням вважали, що зниження ваги – це виключна їхня відповідальність, а лише 44% лікарів погодились, що генетичні особливості є перешкодою для зниження ваги. Встановлено, що в середньому проходить 6 років між моментом, коли людина з ожирінням почала боротись із надлишковою вагою чи ожирінням, та моментом, коли вона вперше обговорила питання своєї ваги з лікарем. Багато пацієнтів з ожирінням були занепокоєні щодо

впливу надлишкової ваги на здоров'я (46%) та були мотивовані знижувати вагу (48%). Більшість пацієнтів з ожирінням (68%) хотіли б, щоб їх лікар ініціював розмову про вагу, та лише 3% пацієнтів образила така розмова. Серед лікарів переконали про те, що пацієнти не зацікавлені в корекції маси тіла чи не мають мотивації до неї, може бути перешкодою до того, аби почати розмову про зниження ваги. Під час розмови про корекцію ваги лікарі переважно рекомендували пацієнтам змінити спосіб життя. Вдосконалити лікування пацієнтів з ожирінням допоможе збільшення направлень до спеціалістів та збільшення частоти контрольних візитів до лікаря.

## Висновки:

Отриманий міжнародний масив даних свідчить про необхідність покращити розуміння ожиріння та підвищити обізнаність щодо його патофізіологічних основ та клінічного лікування. Розуміння того, що люди з ожирінням мотивовані знижувати масу тіла, дає лікарям можливість раніше ініціювати розмову про контроль ваги.

Детальнішу інформацію та результати досліджень можна переглянути на сайті [NovoNordisk.com](https://www.novonordisk.com)

\* Австралія, Чилі, Ізраїль, Італія, Японія, Мексика, Саудівська Аравія, Південна Корея, Іспанія, Об'єднані Арабські Емірати та Велика Британія

1. Caterson ID, Alfadda AA, Auerbach P, et al. Gaps to bridge: misalignment between perception, reality and actions in obesity. *Diabetes Obes Metab.* 2019;1-11.

Представлена інформація призначена виключно для спеціалістів охорони здоров'я а також для поширення на конференціях, симпозіумах, семінарах з медичної тематики