

# ADIPOSITAS UND COVID-19

Studien zeigen, dass Menschen mit Adipositas ein **höheres Risiko für die Entwicklung schwerer Erkrankungen und Komplikationen** bei einer Ansteckung mit COVID-19 haben:<sup>1</sup>

- ▶ **48,3 %** der wegen COVID-19 **stationär aufgenommenen** Personen hatten einen BMI  $\geq 30$  (kg/m<sup>2</sup>).<sup>2</sup>
- ▶ **BMI > 40 (kg/m<sup>2</sup>)** war neben dem Alter ein starker Prädiktor für einen **Krankenhausaufenthalt**.<sup>3</sup>
- ▶ COVID-19-Patientinnen und -Patienten mit Adipositas haben ein **erhöhtes Mortalitätsrisiko**.<sup>4,5</sup>
- ▶ Bei Patientinnen und Patienten mit Adipositas ist jeder Anstieg des BMI um eine Einheit mit einer **Erhöhung des Risikos für eine schwere COVID-19-Erkrankung um 12 %** verbunden.<sup>6</sup>
- ▶ Adipositas ist der am weitesten verbreitete **Risikofaktor bei Menschen < 65 Jahren** mit COVID-19.

Adipositas ist nicht nur eine **häufige Komorbidität** bei Ihren Patientinnen und Patienten mit schwerem COVID-19-Verlauf, sondern einige der mit Adipositas verbundenen Komplikationen sind auch **Risikofaktoren für schwere Erkrankungen**, darunter:<sup>7</sup>

- ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ▶ Diabetes
- ▶ Bluthochdruck

Weitere Informationen zur Unterstützung von Gesprächen mit Ihren Patientinnen und Patienten finden Sie auf ▶ **rethink-obesity.de**. Zusätzlich können Sie Ihre Patientinnen und Patienten auf ▶ **ueber-gewicht.de** verweisen, um weitere Informationen zu erhalten.



1 CDC. ICNARC report on COVID-19 in critical care, 31 July 2020. Abrufbar unter <https://www.icnarc.org/DataServices/Attachments/Download/42ceb4d2-3dd3-ea11-9128-00505601089b>. Letzter Zugriff: 13.02.2023. 2 Garg S et al. Hospitalization Rates and Characteristics of Patients Hospitalized with Laboratory-Confirmed Coronavirus Disease 2019 - COVID-NET, 14 States, 1.–30. März 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020;69:458–464. 3 Petrilli CM, Yang J et al. Factors associated with hospitalization and critical illness among 4,103 patients with COVID-19 disease in New York City. 2020; 2020.04.08.20057794. doi: 10.1101/2020.04.08.20057794. 4 Kass DA, Dugal P und Cingolani O. Obesity could shift severe COVID-19 disease to younger ages. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31024-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31024-2) 5 Lighter J et al. Obesity in patients younger than 60 years is a risk factor for Covid-19 hospital admission. Clin Infect Dis 2020; doi: 10.1093/cid/ciaa415. [Elektronische Publikation vor der Druckausgabe] 6 Feng Gao KIZ et al. Obesity Is a Risk Factor for Greater COVID-19 Severity. Diabetes Care 2020;43(7). 7 Ryan DH, Ravussin E und Heymsfield S. COVID 19 and the Patient with Obesity – The Editors Speak Out. Obesity. 2020;28:847. doi:10.1002/oby.22808.