

# Adipositas und COVID-19

Jüngste Studien haben gezeigt, dass Menschen mit Adipositas ein höheres Risiko für die Entwicklung schwererer Erkrankungen und Komplikationen aufgrund von COVID-19 haben.<sup>1-5</sup>

Menschen mit Adipositas sind eine Hochrisikogruppe, die durch COVID-19 schwer erkranken können.<sup>3,5-7</sup>

~3x

Eine zugrunde liegende Adipositas kann das Risiko einer schweren Erkrankung mit einem daraus resultierenden längeren Krankenhausaufenthalt **~3x** erhöhen.<sup>7</sup>

12 %

Studien zufolge ist jeder Anstieg des BMI um eine Einheit mit einem Anstieg des Risikos für einen schweren COVID-19-Verlauf um **12 %** verbunden.<sup>7</sup>

Bei Menschen mit Adipositas hat COVID-19 wahrscheinlich einen schwereren Ausgang<sup>8</sup>

48,3 %

der wegen COVID-19 stationär aufgenommenen Personen hatten einen BMI  $\geq 30$  (kg/m<sup>2</sup>).<sup>9</sup>



BMI > 40 (kg/m<sup>2</sup>)

war nach dem Alter der zweitstärkste Prädiktor für einen Krankenhausaufenthalt.<sup>3</sup>

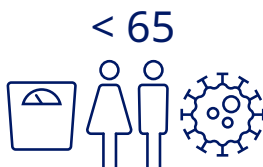


COVID-19

Patient\*innen mit Adipositas und COVID-19 haben ein erhöhtes Mortalitätsrisiko.<sup>10</sup>

Adipositas ist nicht nur eine häufige Komorbidität bei Patient\*innen mit schwerem COVID-19-Verlauf, sondern einige der mit Adipositas verbundenen Komplikationen sind auch Risikofaktoren für schwere Erkrankungen:<sup>11</sup>

Adipositas ist der am weitesten verbreitete Risikofaktor bei Menschen < 65 Jahren mit COVID-19.<sup>8,12,13</sup>



Adipositas ist mit anderen gesundheitlichen Komplikationen assoziiert, die zu schweren Erkrankungen führen können, darunter:<sup>11</sup>



Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Diabetes

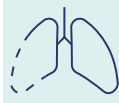


Bluthochdruck

Für weitere Informationen über Adipositas und COVID-19 besuchen Sie [Rethink-Obesity.de](https://www.Rethink-Obesity.de)

## Mögliche Zusammenhänge zwischen dem Schweregrad von COVID-19 und Adipositas

Zwar liegen noch keine Daten zum vollständigen Verständnis der Zusammenhänge zwischen COVID-19 und Adipositas vor, doch deuten aktuelle Studien darauf hin, dass der erhöhte Schweregrad von COVID-19 bei Menschen mit Adipositas auf spezifische Signalwege zurückzuführen ist, die mit Folgendem in Verbindung stehen:<sup>2,3</sup>



reduzierte  
kardiorespiratorische  
Schutzmechanismen<sup>14</sup>



adipositasbedingte  
Komplikationen und  
andere komorbide  
Erkrankungen (wie  
Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen und  
Diabetes)<sup>14</sup>



Stoffwechselfaktoren  
(wie Hypertonie,  
Insulinresistenz und  
Dyslipidämie)<sup>2</sup>




erhöhte  
Virusexposition  
ODER verminderte  
Immunantwort<sup>15</sup>

## Die Bedeutung der Erhaltung eines langfristigen Gewichtsmanagements

Die aktuelle Pandemie kann dazu führen, dass Menschen mit einigen chronischen Krankheiten nicht die angemessene Behandlung erhalten, die sie benötigen.<sup>16</sup>

Die spezifischen Herausforderungen, mit denen Menschen mit Adipositas während der Pandemie konfrontiert sind, umfassen:<sup>17</sup>

- reduzierte Mobilität und körperliche Bewegung aufgrund von Lockdown-Maßnahmen
- höhere Verfügbarkeit von verarbeiteten Lebensmitteln anstelle von frischem Obst und Gemüse als Folge von Unterbrechungen der weltweiten Lieferketten
- starke Einschränkung von Eingriffen wie Adipositaschirurgie
- Reduzierung regelmäßiger nichtakuter Termine für Patienten
- starke Reduzierung von strukturierten Programmen zum Gewichtsmanagement (oft in Gruppen)

 Es ist nach wie vor wichtig sicherzustellen, dass Menschen mit Adipositas in der Lage sind, ein gesundes Gewichtsmanagement beizubehalten oder zu beginnen, und zwar so einfach wie möglich.<sup>16,17</sup>

Besuchen Sie **Rethink-Obesity.de**, um Services zu erhalten, die Sie bei Ihren Gesprächen mit Patient\*innen über Adipositas unterstützen.

**Mein-Weg-zum-Wunschgewicht** ist eine Online-Schulungsplattform, in der Ihre Patienten Informationen über Adipositas finden können, einschließlich Anleitungen zur Bewältigung der aktuellen COVID-19-Krise. Besuchen Sie **Mein-Weg-zum-Wunschgewicht.de** für weitere Informationen.

## Wo kann ich weitere Informationen erhalten?

Berufsverbände auf der ganzen Welt haben Informationen erstellt, die Ihnen dabei helfen, über Adipositas und COVID-19 auf dem Laufenden zu bleiben: (überwiegend in englischer Sprache)

### Ressourcen zu COVID-19:

- Centers for Disease Control and Prevention: Coronavirus-2019-Erkrankung (COVID-19)
- Europäische Arzneimittel-Agentur: Coronavirus-Erkrankung (COVID-19)
- World Health Organization: Pandemie der Coronavirus-Erkrankung (COVID-19)

### Ressourcen zu Adipositas und COVID-19:

- Positionspapier der Deutschen Adipositas Gesellschaft: Adipositas und Covid-19: <https://adipositas-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2021/01/DAG-Positionspapier-Adipositas-Covid-19.pdf>
- American Society for Metabolic and Bariatric Surgery: Ressourcenzentrum für COVID-19
- European Association for the Study of Obesity: COVID-19 and Obesity
- Obesity Canada: <https://obesitycanada.ca/covid-19/>
- The Obesity Society: Adipositas und COVID-19
- World Obesity Federation: <https://www.worldobesity.org/news/statement-coronavirus-covid-19-obesity>

**Referenzen:** 1. Obesity Canada. Infografik zu Adipositas und COVID-19. Verfügbar unter <http://obesitycanada.ca/wp-content/uploads/2020/04/Obesity-and-COVID-19-FINAL-april-2.pdf>. Letzter Zugriff: Februar 2022. 2. Naveed Sattar, N, McInnes IB, McMurray JJV. Obesity a Risk Factor for Severe COVID-19 Infection: Multiple Potential Mechanisms. *Circulation*. 22 April 2020. doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047659. 3. Petrilli CM, Jones SA, Yang J, et al. Factors associated with hospitalization and critical illness among 4,103 patients with COVID-19 disease in New York City. 2020; 2020.04.08.20057794. doi: 10.1101/2020.04.08.20057794. 4. Simonnet A, Chetboun M, Poissy J, et al. Intensive Care COVID-19 and Obesity study group. High prevalence of obesity in severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 (SARS-CoV-2) requiring invasive mechanical ventilation. *Obesity (Silver Spring)*. 9. April 2020. doi: 10.1002/oby.22831. [Elektronische Publikation vor der Druckausgabe]. 5. World Health Organization. Information Note on COVID-19 and NCDs. 23. März 2020. Verfügbar unter <https://www.who.int/teams/ncds/covid-19>. Letzter Zugriff: November 2020. 6. CDC. Groups at Higher Risk for Severe Illness. Verfügbar unter <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/groups-at-higher-risk.html>. Letzter Zugriff: November 2020. 7. Gao F, Zheng KI, Wang XB, et al. Obesity Is a Risk Factor for Greater COVID-19 Severity. *Diabetes Care*. 2020. 8. CDC. ICNARC report on COVID-19 in critical care 31 July 2020. Verfügbar unter <https://www.icnarc.org/DataServices/Attachments/Download/42ceb4d2-3dd3-ee11-9128-00505601089b> Letzter Zugriff: Februar 2022. 9. Garg S, Kim L, Whitaker M, et al. Hospitalization Rates and Characteristics of Patients Hospitalized with Laboratory-Confirmed Coronavirus Disease 2019 - COVID-NET, 14 States, 1.-30. März 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2020; 69:458-464. 10. Williamson EJ, Walker AJ, Bhaskaran K, et al. Factors associated with COVID-19-related death using OpenSAFELY. *Nature*. 2020; 584:430-436. 11. Ryan DH, Ravussin E, Heymsfield S. COVID 19 and the Patient with Obesity - The Editors Speak Out. *Obesity*. 2020; 28:847. doi:10.1002/oby.22808. 12. Kass DA, Dugal P, Pingolani O. Obesity could shift severe COVID-19 disease to younger ages. *Lancet*. 4. Mai 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31024-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31024-2). 13. Lighter J, Phillips M, Hochman S, et al. Obesity in patients younger than 60 years is a risk factor for Covid-19 hospital admission. *Clin Infect Dis*. 9. April 2020 doi: 10.1093/cid/ciaa415. [Elektronische Publikation vor der Druckausgabe]. 14. Dietz W and Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity (Silver Spring)*. 2020; 28:1005. 15. Qingxian C, Fengjuan C, Fang L, et al. Obesity and COVID-19 Severity in a Designated Hospital in Shenzhen, China. *SSRN Electronic Journal*. 2020. 16. Fruhbeck G, Baker JL, Busetto L, et al. European Association for the Study of Obesity Position Statement on the Global COVID-19 Pandemic. *Obes Facts*. 2020; 13:292-296. 17. World Obesity Federation. Coronavirus (COVID-19) & Obesity. Verfügbar unter <https://www.worldobesity.org/news/obesity-and-covid-19-policy-statement>. Letzter Zugriff: Februar 2022.